

Association Bien être et Détente 57560 ABRESCHVILLER	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Procès-verbal du 10 octobre 2017 à 19 h 15
---	--

Remerciements aux membres présents, ainsi qu'aux représentants de la municipalité.

Membres excusés : E. Riehl, Krist Jeannette, Mitscher Christine, Schoeffler Josette, Perin M. Laure, Perrin Gisèle, Mombert Bernadette, Isaac Danièle, Lefèvre, Lipuseck C., Carre E.

L'association a été créée en décembre 2006. Son but essentiel, comme son nom l'indique, est de veiller au bien-être et à la détente de ses adhérents.

Bilan moral et d'activité

Le compte rendu de *l'AG 2016* n'a pas fait l'objet de contestation donc il est *approuvé à l'unanimité*.

La gymnastique douce : enseignée par Catherine Delobel, ostéopathe, propose des postures permettant de ressentir son corps, de prendre conscience de ses tensions et de ses raideurs. Grâce à des mouvements précis réalisés avec lenteur et douceur et des étirements progressifs les tissus musculaires retrouvent leur élasticité et les articulations leur mobilité. Toutes les séances se terminent par un moment très attendu : la séance de relaxation !

Depuis 2009, l'association propose un atelier loisirs créatifs ouvert à tous et consacré :

- à la décoration (cadre en carton, photophore en polyphane, sujet en pate polymère, etc)
- à la réalisation de bijoux (pate pardo ou perles en papier)
- à diverses décorations adaptées aux fêtes qui jalonnent l'année,

Les séances ont lieu tous les 1^{er} samedis du mois à la galerie sauf juillet –aout.

Depuis 2016, une marche au cœur de nos forêts est proposée tous les lundis, départ au temple d'Abreschviller à 14h00 (heure d'été) et à 13h30 (heure hiver).

Cette année 8 adhérentes ont suivi *l'atelier mémoire* animé par Camille Gauffre Lipuseck.

Il est contenu dans le PEPS Eureka (programme d'éducation et de promotion de la santé).et intègre la mémoire dans un concept novateur et plus globalement dans la bonne santé cognitive. Il a été conçu dans le cadre d'un partenariat entre la MSA et la fondation nationale de gérontologie. Ce programme correspond parfaitement à notre démarche du mieux être

L'atelier floral : ne sera toujours pas reconduit en 2018 par notre association mais par le foyer d'Hermelange pour les personnes intéressées (le 2e lundi de chaque mois sauf juillet /aout au prix de 20 euros).

Plusieurs évènements ont jalonné notre année : le 10 janvier la galette des rois, le 14 mars notre repas annuel chez Léon, le 18 mai la sortie au mont st Odile et le 26 juin la très conviviale balade de l'été avec repas tiré du sac.

Toutes ces activités sont encadrées par le comité, des professionnels ou des adhérentes, tous compétents et dévoués afin de permettre à chacun de retrouver l'unité du corps et de l'esprit dans une ambiance chaleureuse

La présidente remercie le comité, « efficace et fidèle, toujours disponible pour le partage des tâches, ce qui permet à notre association de bien fonctionner depuis 11 ans ».

Elle poursuit avec « Un grand merci également à tous les adhérents qui font vivre l'association ».

L'association a participé à *l'opération brioches de l'amitié*, avec une collecte de 254 € pour 55 brioches vendues.

Bilan financier :

Christiane Scharff présente son bilan comptable.

Le vérificateur aux comptes, Marie Thérèse Gautier donne un avis favorable :

L'assemblée approuve les comptes et remercie la trésorière pour son dévouement tout au long de cette année.

La cotisation annuelle reste à 10 €.et les tarifs des cours de gymnastique sont inchangés.

Renouvellement des membres du bureau

Présentation des nouvelles adhérentes : Elisabeth Carre, Sylvie Goulam.

Présentation des membres du bureau aux nouvelles adhérentes.

Pour cette année, un membre du bureau est sortant : Madame Welsch Raymonde (assesseur), une candidature est la bienvenue celle de Jeannette Krist

Proposition de vote à main levée : adoptée à l'unanimité.

Fonctionnement et projets 2018

Information : la présidente a suivi 5 modules du programme de formation CFGA (certificat de formation à la gestion associative) sur 3 années. Pour valider le diplôme, il faudrait faire un stage pratique dans une association mais faute de moyens ce programme n'est plus suivi par le COJEP.

Plusieurs RDV conviviaux pour 2018

- le 9 janvier la galette des rois à partager,
- le 3 avril notre repas annuel (proposition du comité validée : .chez Léon)
- le 17 mai une sortie en covoiturage : grotte St Vit à Saverne
- le 26 juin. balade de l'été avec repas tiré du sac.(lieu à définir)

Des sorties aux thermes de Saarland en covoiturage seront prévues à raison d'une par trimestre, le premier RDV est fixé au jeudi 16.11.2017.

Une proposition a été faite par Marc Henrion de mettre à disposition des adhérentes les vélos taxi à assistance électrique Cela peut permettre de conduire des personnes peu ou pas mobiles en balade. Dans ce cadre il conviendra de remplir un formulaire d'engagement par le pilote à chaque fois qu'il souhaitera l'utiliser et sous réserve qu'il soit disponible. Ces promenades ne pourront se faire qu'à Abreschviller.

Une conférence faite par Mme Maire Muriel (conseillère environnement au pôle déchets du pays de Sarrebourg) aura lieu mardi 17.10.2017 à 15h00 à la salle des fêtes sur les méthodes de compostage (du traditionnel à la permaculture) suivie des questions-réponses. Cette conférence sera ouverte à tous les villageois et environs. Un communiqué de presse paraîtra dans le républicain lorrain.

Divers

Dans un souci d'économie et d'écologie, je vous encourage à noter vos adresses mails pour les communications à venir !

La parole est donnée aux représentants de la municipalité, Claude Schlosser s'étonne du manque d'adhérents masculins, la présidente confirme qu'ils sont les bienvenus et que notre ambiance conviviale est un atout essentiel.

Pour clore la soirée, la présidente raconte une petite histoire de « fêlure » et remercie toute l'assistance pour tous les bons moments partagés grâce à l'investissement fidèle et cordial de chacun !.

Le verre de l'amitié s'impose avec les gourmandises habituelles.